



給食だより

令和8年 4月1日 めいほうこども園



4月

ご入園・ご進級おめでとうございます。新しい生活がスタートする4月になりました。環境の変化で疲れやすくなる季節です。元気に過ごすために、朝ごはんをしっかり食べて元気に登園しましょう！今年度も「食」を通して、「元気な体と豊かな心」が育つように願い、子どもさん達が楽しめる給食作りを目指していきたくと思っています。どうぞ1年間よろしくお願い致します。



今月の目標

未満児：楽しく食事をする
 以上児：苦手な食材にも挑戦する



4月の行事予定

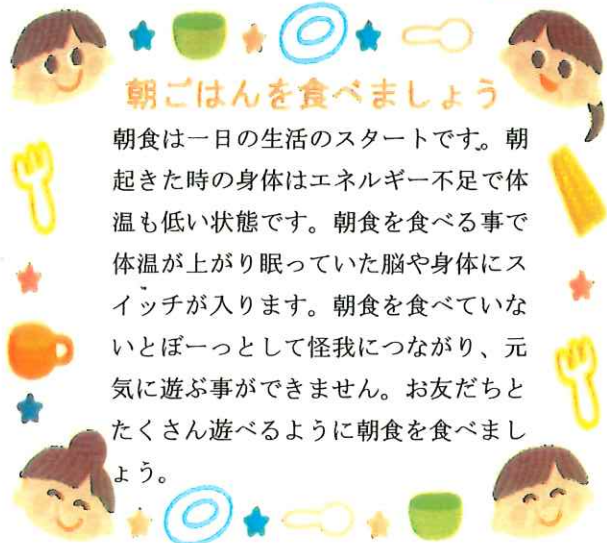
23日(木) お弁当の日
 9時：みかん缶
 3時：袋菓子



*ご家庭からおかず入りお弁当と水筒をお願いします。

給食室の職員紹介

中間 光代
 今年度も美味しい給食をお届けします。よろしくお願ひします。
 佐藤 悠果
 今年度も子どもさん達の為に安心・安全で美味しい給食を提供していただけるように頑張ります。
 佐藤 和子
 安心・安全を心掛け給食作りを頑張ります。



		熱量 (Kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	食物繊維 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食塩 (g)
未満児	基準	475	19.5	11 - 16	3.1	225	1.8	1.5	200	0.25	0.3	18	1.5
	1日1人 当たり	486	17.5	14.3	4.2	258	1.7	1.9	172.5	0.36	0.41	27.1	1.2
以上児	基準	350	18.5	12 - 17	3.4	300	2.1	1.4	250	0.26	0.39	16	1.6
	1日1人 当たり	368	16.8	13.4	4.8	251	1.7	1.7	190.4	0.28	0.41	31.1	1.6

予定献立表(4月)

月	日	未満児おやつ	副食	3時のおやつ
月	13 27	牛乳 サッポロポテト	五目スープ かぼちゃサラダ りんご	お茶 さくら餅
火	14 28	牛乳 ビスケット	鮭のコーンクリーム焼き 小松菜のサラダ風おひたし もずくの味噌汁	ミルク りんご ウエハース
水	1 15	桃缶	マーボー豆腐 ブロッコリーのごま和え	牛乳 ウインナーの衣揚げ
木	2 16 30	(2, 16日)お茶 豆乳ウエハース (30日) みかん缶	(2, 16日)ポークビーンズ シーザーサラダ (30日)春野菜カレー キャベツとわかめの酢の物	(2・16日)ミルク プチドーナツ (30日)ミルク パナナ ビスコ
金	3 17	牛乳 ミニクワッサン	キャベツハンバーグ トマト 青のりスープ	フルーツヨーグルト和え
土	4 18	オレンジ	和風スパゲティ アップルジュース100%	牛乳 パン
月	6 20	スティックチーズ	味噌けんちん汁 海藻サラダ	牛乳 豆腐きなこマフィン
火	7 21	牛乳 ビスコ	魚の塩焼き キャベツのおかか和え もやしと厚揚げの味噌汁	日向夏 クッキー
水	8 22	牛乳 きなこせんべい	ひじきの五目煮 もやしのナムル	ミルク とんがりコーン
木	9	みかん缶	春野菜カレー キャベツとわかめの酢の物	ミルク バナナ ビスコ
金	10	お茶 チーズおかし	魚のピザ焼き エビの中華スープ	お茶 スタミナ卵 せんべい
土	11 25	バナナ	焼きそば 固形ヨーグルト	牛乳 パン
誕生会(24日)		スティックチーズ	しらす干しとゆかりのおにぎり からあげ キャロットサラダ キャベツスープ いちご	牛乳 ショートケーキ

* 都合により、メニューを入れ替える時がありますので、御了承下さい。

