



給食だより

令和8年 2月27日 めいほうこども園



3月

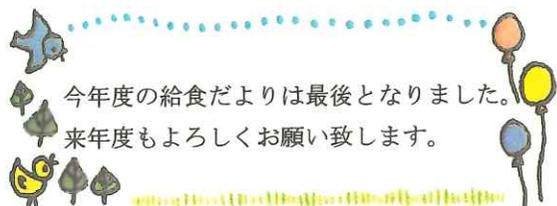
寒さが和らぐ中で、進級・卒園までもう少し。子どもさん達はこの一年で少しずつ色々な物を食べられるようになりました。挑戦する姿が見られ成長を感じる場面がたくさんありました。

「おかわりしたよ」「おいしかった」などの言葉に嬉しくなったこの1年でした。今後も子どもさん達が元気いっぱい過ごす事ができるように、栄養バランスを考えた給食作りに取り組んでいきたいと思えます。

今月の給食目標

未満児：よく噛んで食べる。

以上児：みんなと一緒に楽しく食事する。



3月の行事予定

3日(火) ひなまつり

9時：バナナ 12時：ちらし寿司 からあげ えのきの清汁 ポテトサラダ

3時：カルピス ひなあられ スティックチーズ

4日(水) お弁当の日

9時：パン缶 3時：お菓子の袋詰め

10日(火) 誕生会

9時：スティックチーズ 12時：カレー からあげ 伴三糸 3時：牛乳 ショートケーキ

26日(金) お別れ会 バイクキング

9時：バナナ 12時：お楽しみ♪

3時：リンゴジュース せんべい



		熱量 (Kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	食物繊維 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	VA μg	VB1 Mg	VB2 mg	VC mg	食塩 (g)
未 満 児	基準	475	19.5	11 - 16	3.1	225	1.8	1.5	200	0.25	0.3	18	1.5
	1日1人 当たり	487	17.8	14.1	4.1	277	1.6	1.9	200.1	0.3	0.41	24.7	1.3
以 上 児	基準	350	18.5	12 - 17	3.4	300	2.1	1.4	250	0.26	0.39	16	1.6
	1日1人 当たり	381	17	13.5	4.6	286	1.8	1.8	223.7	0.2	0.4	25.6	1.6

予定献立表(3月)

日	未満児おやつ	副食	3時のおやつ
月 2 16 30	牛乳 動物ビスケット	具だくさん汁 白菜の海苔和え	フルーツヨーグルト和え
火 17 31	牛乳 ビスコ	魚のみりん焼き 小松菜とひじきのごま和え もやしと厚揚げの味噌汁	ミルク あられ スティックチーズ
水 18	お茶 白い風船	五目きんぴら 大根サラダ	牛乳 クッキー バナナ
木 5 19	牛乳 玉子ポーロ	肉じゃが パンバンジー	オレンジ とんがりコーン
金 6	お茶 白い風船	五目きんぴら 大根サラダ	牛乳 クッキー バナナ
土 7 21	牛乳 クラッカー	イタリアンスパゲティ りんご	牛乳 パン
月 9 23	いちご	親子汁 切り干し大根のサラダ バナナ	お茶 ぼたもち
火 24	お茶 ハッピーターン	魚フライ ごまソース 豆腐入りなめこ汁	ミルク えびせん
水 11 25	(11日)お茶 ハッピーターン (25日)オレンジ	(11日)魚フライ ごまソース 豆腐入りなめこ汁 (25日)豆腐入り松風焼き ニラスープ わかめともやしの酢の物	(11日)ミルク えびせん (25日)牛乳 ツナマヨ蒸しパン
木 12	牛乳 スティックパン	チキンカレー ひじきとキャベツのサラダ	牛乳 スコーン
金 13 27	牛乳 クッキー	味噌おでん 和風シーフードサラダ	(13日)ミルク りんご せんべい (27日)牛乳 スコーン
土 28	バナナ	肉うどん 野菜ジュース	牛乳 パン
ひなまつり(3日)	バナナ	ちらし寿司 からあげ えのきのすまし汁 ポテトサラダ	カルピス ひなあられ スティックチーズ

* 都合により、メニューを入れ替える時がありますので、御了承下さい。

