



給食だより

令和7年度 5月30日 めいほうこども園



6月

今年は梅雨が早く訪れ、子どもさん達の室内で遊ぶ声が給食室まで聞こえてきます。
じめじめと湿度があがってくるので、食中毒などの細菌が繁殖しやすい季節でもあります。体調や衛生管理には十分気をつけながら、梅雨の時期を乗り切りましょう♪



今月の給食目標

未満児：食事を楽しんで食べる
以上児：苦手な食べ物にも挑戦する



よく噛む習慣をつけましょう

よく噛むことは、唾液の分泌を促します。
唾液には、むし歯予防・消化を助ける・脳の働きを活性化させて集中力や記憶力をアップするなどの効果があります。噛みごたえのあるものをよく噛んで食べることを心掛けましょう。



6月の行事予定

13日(金) お弁当の日

9時：パイン缶

3時：牛乳 マフィン

*：家庭からおかず入りお弁当と水筒をお願いします



食中毒に注意！ 手洗いはかかさず

じめじめとした梅雨が続き、気温の高いこの時期は、細菌の繁殖に適した条件が揃い、食中毒が増える季節です。食品管理に注意することはもちろん、子どもたちに下痢や腹痛、嘔吐などのつらい思いをさせないためにも、手洗いを徹底させましょう。
食中毒予防の基本は、「菌をつけない」こと。トイレの後や食事の前には、必ず石鹸で手を洗う習慣を守ることが大切です。



予定献立表(6月)

	日			未満児おやつ	副食	3時のおやつ
月	2	16	30	牛乳 ハッピータン	鶏ごぼう汁 キャベツとしらす干しのサラダ ごまひじきふりかけ	牛乳 豆腐のキッシュ
火	3	17		お茶 せんべい	白身魚のカレーチーズ焼き わかめの味噌汁	ミルク バナナ 豆乳ウエハース
水	4	18		(4日)スティックチーズ (18日)桃缶	(4日)えび入り豆腐 ポテトサラダ 生パイン (18日)牛肉のうま煮 ブロッコリーのドレッシング和え	(4日)ミルク スイートコーン (18日)お茶 煮豆 せんべい
木	5			桃缶	牛肉のうま煮 ブロッコリーのドレッシング和え	お茶 煮豆 せんべい
金	6	20		牛乳 ビスケット	ぎょうつね 中華きゅうり えのきのスープ	メロン クラッカー
土	7	21		牛乳 丸ボーロ	たっぷり野菜の冷製パスタ バナナ	牛乳 パン
月	9	23		(9日)パイン缶 (23日)牛乳 アスパラガスビスケット	(9日)チキン南蛮 ポイル野菜 卵スープ (23日)スキム入り呉汁 ひじきとキャベツのサラダ パイン缶	(9日)牛乳 マフィン (23日)牛乳 マドレーヌ
火	10	24		ネーブル	魚のかば焼き 豆腐のすまし	ミルク 塩せんべい スティックチーズ
水	11	25		牛乳 カステラ	チャブチェ ハムのマリネ	あじさいポンチ
木	12	26		お茶 アンパンマンせんべい	ポークカレー キャベツとわかめの酢の物	オレンジ クッキー
金		27		パイン缶	チキン南蛮 ポイル野菜 卵スープ	牛乳 マフィン
土	14	28		バナナ	トマトラーメン 飲むヨーグルト	牛乳 パン
園生会(19日)				スティックチーズ	お子様ビビンバ キャベツときゅうりの昆布和え かきたまスープ 生パイン	プリンアラモード

* 都合により、メニューを入れ替える時がありますので、御了承下さい。

