



めいほうだより

めいほうこども園 2025.8.29



初秋を迎える9月になります。8月も猛暑の日が続き園庭での活動はあまりできませんでした。子どもさん方は室内で楽しいゲームや自分で考えた制作物を作ったりして楽しく過ごせた様です。引き続き暑い日が続くと思いますが、水分補給などをしっかりしながら、運動遊びなど十分体を動かしたいと思います。また、絵を描いたり、制作活動をしたり、芸術活動にも沢山触れ合っていきたいと思います。その中で、季節の移り変わりを感じながら園外保育を楽しみ、散歩をしながら草花や昆虫などにも興味を持たせ自然の移り変わりや命の尊さなどにも目覚める機会を沢山作ろうと思います。ご家庭でも休みの日には、親子で散策を楽しみながら秋の訪れを探してみてください。今月もよろしくお願いします。

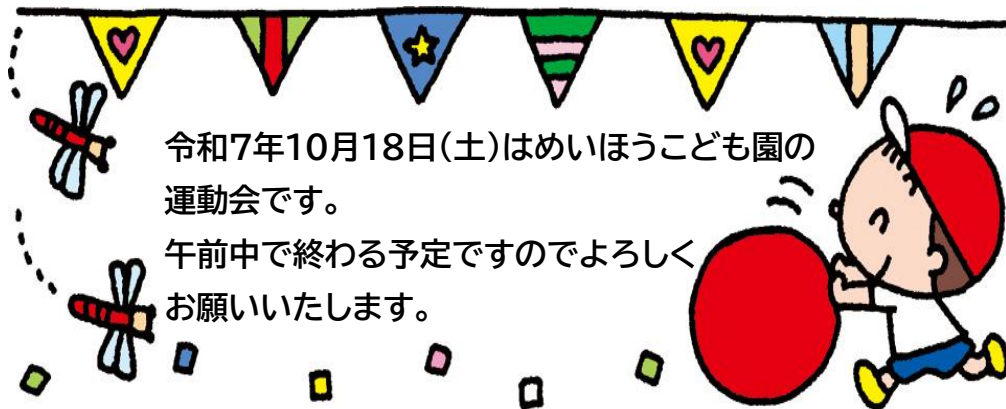


どう守る？デジタルネイティブ子どもの脳

～小さい時が勝負 早ければ早いほど良い～



スマホやゲームの怖さは誰もが知っている事、でも、スマホに子守をさせてしまう。スマホに頼っていると、体は大きくなっても前頭葉（計画・言葉・感情コントロール・人間らしい行動や思考）は未熟なまま、我慢できず、落ち着かず、集中できない人になってしまうと科学的にも実証されています。そして、**スマホの最大の怖さは依存性**がある事です。依存症と聞いて思いつくのが「たばこ・お酒・薬物など」です。いずれも依存してしまうと回復はあるが治療はないと言われています。スマホが体の一部になっていてやめたいけどやめられないという事になる前に、**スマホに頼らない子育て**を考えてみましょう。例えば、絵本の読み聞かせ・外遊び・手遊び・親子で一緒に体験やコミュニケーションを楽しむなど。今、一緒に楽しめている時間を増やしてみませんか。



令和7年10月18日(土)はめいほうこども園の運動会です。

午前中で終わる予定ですのでよろしくお願いいたします。

育児相談 ・ 園開放

めいほうこども園では地域の子どもさんに園庭を開放しています。 周りに家庭内保育の子どもさんがいらっしゃれば教えてあげて下さい。

また、育児相談室で五條博英先生が毎週火・木曜日に言葉指導、月～土曜日に育児相談をしています。気軽にご利用下さい。

日	月	火	水	木	金	土
	1 防災訓練	2	3	4	5	6
7	8 合同仏参	9	10 スポーツ教室	11 リトミック (年長)	12	13
14	15 敬老の日	16	17 リトミック (年中)	18 誕生会	19 おはなし会	20
21	22	23 秋分の日	24 スポーツ教室	25 弁当の日	26	27
28	29	30 避難訓練				



お彼岸

お彼岸は仏教国の中でも日本にだけしかない行事です。春と秋の素晴らしい季節の中で、彼岸（お浄土）への道を聞かせてもらうために聖徳太子の時代から行われていたといわれています。

彼岸とは「いのち」の日でもあります。ご先祖の方々からつながる尊い「いのち」、そしてその「いのち」を支えてくれている多くの「いのち」たちにしっかりと目を向け、本当の「いのち」の尊さに気づかせていただきたいものです。