



めいほうだより

めいほうこども園 2025.7.31

暑い夏がやってきました。連日猛暑が続く中、水分補給をしっかりとしながら夏祭りの踊りや、ウォータースライダー、ボディペインティングなど夏ならではの遊びを楽しんでいるところです。さて、園の子どもさんたちには小学生のように夏休みはありません。もし平日にお仕事のお休みが取れた時は、子どもさんとスキンシップを取りながら夏の一日を過ごし、夕食の買い物や絵本の読み聞かせなどしてもらおう事で喜び、お父さんお母さんも特別な一日を過ごすことでリフレッシュする事でしょう。8月のお休みの日は水遊びなどの機会が多くなります。熱中症や水の事故などに遭わないよう十分気を付けて楽しい夏を過ごしましょう。



夏を元気に乗り切ろう



暑くなってくると子どもさんたちは思っている以上に体力を消耗しやすくなります。水分補給や衣服の調整、室温管理を徹底し、健康に過ごしていきたいと思えます。汗をかいて着替えが多くなる季節です。前日に持ち帰った衣服は、翌日補充して頂きますようお願いいたします。また、記名の確認もお願いいたします。



花壇にミニミニ菜園、給食室の先生が種から育てたキュウリとピーマン。今はピーマンだけが残っていますが園庭に出るたびに「花が咲いているね」「ピーマンが大きくなっているよ」子どもさんたちも毎日確認。観察して、青バッジさんがハサミで切る時も慎重です。収穫すると給食室に「お願いします」と持って行き、今日のメニューの確認と調理の様子を見て「たのしみ～」と朝からお昼ご飯が待ちきれない様子です。食べるだけでなく作ってくれる先生との楽しい会話が食育に繋がっています。



育児相談・園開放

めいほうこども園では地域の子どもさんに園庭を開放しています。周りに家庭内保育の子どもさんがいらっしゃれば教えてあげて下さい。また、育児相談室で五條博英先生が毎週火・木曜日に言葉指導、月～土曜日に育児相談をしています。気軽にご利用下さい。

今月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7 リミックス (年長)	8	9
10	11 山の日	12	13	14 弁当の日	15 弁当の日	16
17	18 合同仏参	19 不審者訓練	20 リミックス (年中)	21	22 誕生会	23
24	25 避難訓練	26	27 スポーツ教室	28	29	30
31						



お盆について

お盆っていったいどんな日なのでしょう。お盆の始まりは盂蘭盆経（うらぼんきょう）というお経にあると言われてしています。その盂蘭盆経にはお釈迦様のお弟子、目連尊者が餓鬼道（がきどう…むさぼりの世界）に落ちた母親を救う為に、お釈迦様の教えをうけて供養され、母親が救われたという事が書いてあります。この話で大切なことは、「親のご恩」です。親が子ども一人育てるためには、餓鬼道に落ちるほどの罪を作らなければ子ども一人育てられない。逆を言えば、そんな親の尊い愛情の中で私たちは育てられたという事です。

お盆の為お仕事がお休みのご家庭は、ご先祖様のお墓参りを子どもさんと一緒に行ったり、おじいちゃん、おばあちゃんとゆっくり触れ合ったりしながら、みなさんの尊いご恩に気づかせていただきましょう。