



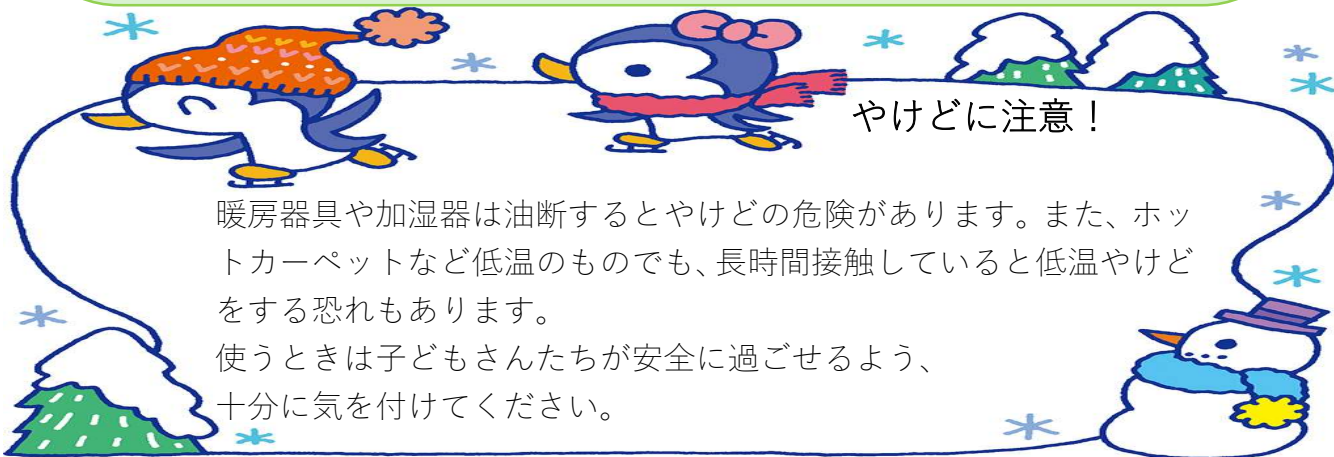
# 12月

## めいほうだより

めいほうこども園 2025.11.28

いよいよ今年最後の月になりました。異常気象の猛暑が続いたりしましたが、私たちの周りは無事に1年を過ごすことができそうです。そんな中すみれ、うめ、さくら組の子どもさん方は生活発表会に向けて踊りや劇、歌の練習に取り組んでいるところです。先生方が準備した衣装合わせでは、とてもうれしそうな笑顔も見られました。発表会当日を楽しみにしていただきたいと思います。

これから空気が乾燥し、インフルエンザや嘔吐や下痢を伴う感染症の風邪も流行しますので、手洗いやこまめな水分補給を励行し予防に努めたいと思います。まだ、インフルエンザの予防接種を受けていない子どもさんは早めに接種しましょう。2025年最後の月を元気に過ごし新しい年を迎えたいですね。今月もよろしくお願いします。



### やけどに注意！

暖房器具や加湿器は油断するとやけどの危険があります。また、ホットカーペットなど低温のものでも、長時間接触していると低温やけどをする恐れもあります。使うときは子どもさんたちが安全に過ごせるよう、十分に気を付けてください。

### 育児相談・園開放

めいほうこども園では地域の子どもさんに園庭を開放しています。周りに家庭内保育の子どもさんがいらっしゃれば教えてあげて下さい。また、育児相談室で五條博英先生が毎週火・木曜日に言葉指導、月～土曜日に育児相談をしています。気軽にご利用下さい。

12月28日（日）～1月4日（日）は休園です。



### お知らせ

12月16日（火）は生活発表会の予行練習があります。8時30分までに登園してください。また、この日はパン給食です。うめ、さくら組は白ご飯はいりません。



### 12月の行事

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 うめ・さくら組 予行練習	4	5	6
7	8 成道会	9	10 スポーツ教室	11	12 誕生会	13
14	15 避難訓練	16 発表会 予行練習 (パン給食)	17	18	19	20 生活発表会 (すみれ・うめ さくら組)
21	22 不審者 侵入訓練	23 知育ヨガ (3歳児)	24 スポーツ教室	25 弁当の日	26 おはなし会	27 保育おさめ
28	29	30	31			



誕生カード  
堀美由樹先生 制作

### 成道会（じょうどうえ）

12月8日は成道会といい、お釈迦様が「おさとり」を開かれた日です。お釈迦様は、インドの釈迦族の王子としてお生まれになり、幼名をゴータマ・シッダルダといいました。29歳の時に歓楽生活を捨てて出家し、6年間苦行を続けられました。しかし、苦行によって弱り切った体では正しい知恵が生まれてこないことに気づき、苦行を捨てて尼連禅河で沐浴をして、村の娘スジャータの差し出した乳粥を食べて、菩提樹の下に座り瞑想に励まれました。7日7晩の瞑想の末、全ての煩惱を滅して12月8日の明けの明星が東の空に輝くころ、十二縁起の理法によって完全な心理への道を悟られました。ゴータマ・シッダルダ35歳の時といわれ、この時より釈迦牟尼尊（しゃかむにそん）とも仏陀とも呼ばれるようになりました。この日が仏教の生まれた日でもあります。