



めいほうだより

めいほうこども園 2025.10.31

秋風が心地よい季節になってまいりました。10月の運動会では、日ごろ園で頑張っている運動や跳び箱、鉄棒などを披露し沢山の拍手をいただいて、子どもさんたちも嬉しかったようです。また、出番は少なかったのですが、未満児さんの可愛らしいパフォーマンスに元気をもらいました。たくさんの応援をいただき、子どもさん方は頑張る力が湧いたと思います。心よりお礼申し上げます。

さて、園では生活発表会に向けてすみれ、うめ、さくら組は踊りや劇の練習が始まりました。今年度は土曜日開催になりますので、お仕事の調整をしていただき、たくさんの方に観に来ていただきたいと思います。

気温差が激しい日が続きますので風邪をひかないよう、早寝早起きをし、朝ごはんをしっかりと食べてこれからの寒い季節に備えましょう。今月もよろしくお願いします。



気温が下がって乾燥してくるようになると、インフルエンザなどに感染する子どもさんが増えてきます。手洗いやこまめな水分補給などを行い規則正しい生活を心掛けましょう。しっかりと食べて十分に眠って体力をつけ、免疫アップすることで、病気に感染しにくい体になります。

また、くしゃみや咳をすると、つばが2メートルくらい飛ぶそうです。周りに飛び散るのを防ぐためには、手を口と鼻に当て、くしゃみとせきが出た後は、水で丁寧に洗い流します。せきが連続して出るような時はマスクを使用しましょう。

育児相談・園開放

めいほうこども園では地域の子どもさんに園庭を開放しています。

周りに家庭内保育の子どもさんがいらっしゃれば教えてあげて下さい。

また、育児相談室で五條博英先生が毎週火・木曜日に言葉指導、月～土曜日に育児相談をしています。気軽にご利用下さい。



詳細は後日お知らせします。



11月の行事

日	月	火	水	木	金	土
					誕生カード 山内歩美先生 制作	1
2	3 文化の日	4 地震訓練	5	6 リトミック (年長)	7 弁当の日 園外活動 (年長)	8
9	10 保小交流会 (年長)	11 避難訓練 (立ち合い)	12 スポーツ教室	13 誕生会	14	15
16	17	18 知育ヨガ (年少)	19	20 リトミック (年中)	21 おはなし会	22
23 30	24 振替休日	25 子ども報恩講	26 スポーツ教室	27	28	29

報 恩 講

今月は、お寺にて報恩講のおつとめが28日から30日までの3日間勤まります。報恩講とは、私たちの浄土真宗をお開きになった親鸞さまのご法事です。みなさん、是非一度お寺にお参りしてみてください。28日から30日までの3日間、善性寺本堂で下記の通り勤まります。

28日(金) 昼 1時30分 夜 7時30分

29日(土) 昼 1時30分 夜 7時30分

30日(日) 昼 1時30分

報恩講には「おとき」がつきものですが、法要のときにお参りされた人たちが一緒に食事をすることを「おとき」といいます。食生活が贅沢になった現代では精進料理の「おとき」をおいしくないものと思っている人もいますが、昔は、これが年に一度のご馳走として人々に喜ばれました。園では給食の先生が「おときご飯」を作って28日にいただきます。

※28日は白ご飯はいりません。