



# めいほうだより

## 5月号

めいほうこども園

2024・4・30



入園、進級して早一ヶ月が過ぎました。4月当初は泣いていた新入園児の子どもさんも、徐々に慣れて笑顔で過ごす姿が見られるようになりました。園庭やクラスの中で、異年齢での交流も盛んに行われ、楽しく遊んでいます。今年度は3歳児さんが月1回知育ヨガを体験する日をもうけました。また、4歳児さんは今年度からリトミックの時間があります。5歳児さんはMJホールでの仏の子のつどいに参加します。初めての経験がいっぱいの5月になりそうです。

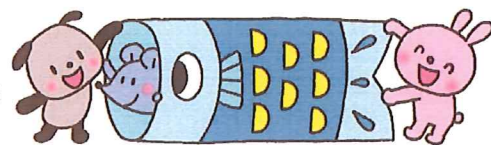
5月は戸外遊びや散歩など、初夏の自然に触れる良い機会です。思いきり体を動かして元気に園生活を送っていきたくと思います。

気温が上昇し、汗をかきやすい時期にもなってきました。衣替えの月ですので準備もよろしくをお願いします。



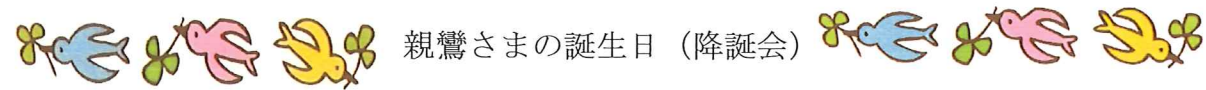
### 5月の行事予定

- |                                 |                    |
|---------------------------------|--------------------|
| 5月 1日 (水)・・・衣替え準備期間はじまり         | 5月 24日 (金)・・・誕生会   |
| 5月 7日 (火)・・・衣替え                 | 5月 29日 (水)・・・リトミック |
| 5月 8日 (水)・・・スポーツ教室              | (年中児)              |
| 5月 13日 (月)・・・避難訓練               |                    |
| 5月 14日 (火)・・・知育ヨガ (年少児)         |                    |
| 5月 15日 (水)・・・リトミック (年長児)        |                    |
| 5月 17日 (金)・・・おはなし会 (年中・年長児)     |                    |
| 5月 20日 (月)・・・地震訓練               |                    |
| 5月 21日 (火)・・・弁当の日・仏の子のつどい (年長児) |                    |
| 5月 22日 (水)・・・スポーツ教室             |                    |



### 連絡帳について

きっずノートで毎日園での様子をお知らせしていますが毎日チェックして頂いていますか？大事なお知らせが記入してある事がありますので、必ずチェックをしてください。また、個人的なお知らせがある時は連絡帳でお伝えしますので毎日連絡帳も目を通して下さい。よろしくをお願いします。



### 親鸞さまの誕生日 (降誕会)

5月21日は私たちの浄土真宗をお開きになった「しんらんさま」のお誕生日で「降誕会」(ごうたんえ)といい、私たちは毎年お祝いをしています。

親鸞さまは、京都の日野の里で生まれられました。しかしわずか9歳で、両親を亡くし、お坊様になりました。お坊様になるために「得度式」をしますが、その時「今日はもう夜も更けてきたから明日にしましょう」と言われて唄われた詩が「明日ありと思う心のあだ桜 夜半に嵐の吹かぬものかわ」という詩です。「今やらないと明日はどうなるかわからないわが身です。」という意味で人生の無常をわずか9歳の子どもが説かれたことは有名です。その後立派なお坊様になられ私たちに「阿弥陀様」という尊い仏様のお心をお伝え下さいました。



### 「知育ヨガ」

5月から3歳児さんは知育ヨガを毎月1回体験します。知育ヨガとはイラストカードを使ったり、時には色水を使ったりし、コミュニケーションをとりながら楽しく体を動かします。

「結果」だけでなく、「やってみようとする勇氣」や「過程」に目を向ける事で小さな「できた」を積み重ねて「自己肯定感」や「自信」が付く事を目指しています。

勝元真見先生が講師として子どもさん方を指導して下さいます。楽しい時間を毎回体験できると思います。尚、4・5歳児さんは谷口孝子先生のリトミックの時間があります。



### お知らせ

めいほうこども園では毎週火・木は言葉の教室を実施しています。発語・発音など気になる事があれば遠慮なくお尋ね下さい。また、月～土まで育児に関する事の悩みの相談もお受けします。利用されたい方は主任保育士に申し出て下さい。園庭も月～金まで開放しています。



手洗い・消毒をしっかりとしよう！